

Сценарий летнего спортивного праздника «Нептун в гостях у ребят»



Инструктор по
физическому воспитанию
МБДОУ №5 «Елочка»
Подкосова С.Н.

РСО-Алания
г. Моздок
2015

Сценарий летнего спортивного праздника «Нептун в гостях у ребят»

Цель : Создание эмоционально положительного настроения у детей.

Приобщение к здоровому образу жизни. Развитие ловкости, силы, быстроты, внимания.

Оборудование: Обручи 4 шт., гимнастические палки 10 шт., стаканчики 2 шт., ведерки с водой, кегли 10 шт., изображение разных рыбок по кол-ву детей, костюм Нептуна, трон, телевизор,

Вед.: Лету, лету красному
Небу, небу ясному,
Солнышко, что всех ребят
Превращает в шоколад,
Крикнем громко детвора.
Наш большой «Физкульт!»

Дети: Ура!

1 реб: Что такое физкультура?
Тренировка и игра!
Что такое физкультура?
Физ, и куль , и ту. И ра!

2 реб: Руки вверх, руки вниз....это физ

3 реб : Крутим шею словно руль..Это куль

4 реб: Ловко прыгай в высоту.... Это ту

5 реб: Бегай пол часа с утра...Это ра

1 реб: Занимаясь этим делом
Станешь ловким, сильным , смелым
Плюс хорошая фигура!
Вот , что значит физкультура!

Телевизор:

Внимание! Внимание! Начинает работать морской телевизионный центр.
Последние холодные новости из подводного царства: пропал подводный царь
Нептун. Если кто что либо знает звоните по телефону горячей линии:
223 322 323 322.

А теперь о погоде: Солнце страшный крокодил
В море синем утопил
Солнце в море так сияет. Что вода в нем закипает
Кто же братцы нам поможет солнце на небо вернуть
Отзовитесь где вы, тут?

Ну а перед тем, как приступить к выполнению задания, нам нужно как следует размяться: « На зарядку становись»

На зарядку становись!
Потянись (руки тянем вверх) и улыбнись (улыбаемся).
Спинку ровно, шире шаг –
Маршируем мы вот так! (начинаем шагать по кругу, выпрямив спину).
Мы на месте вдруг замрем (останавливаемся) –
Шею разминать начнем (делаем вращательные движения головой).
Мы присядем на чуть-чуть (садимся на корточки) ,
А потом - уж снова в путь (снова начинаем шагать по кругу) .
Землю всю мы обойдем,
Чтоб опять прийти в свой дом (останавливаются).

1 эстафета: выложи солнышко из обручей и гимнастических палок
Игра для малышей : «Солнышко и дождик»

Вед: Пока солнышка не было на небе, шел дождь. И теперь повсюду столько луж

2 эстафета: « Не намочи ног»(2 обруча перекладывают и перешагивают)
Для малышей « Займи быстро домик»

Телевизор: Внимание, внимание, последние холодные новости. После того как вернули солнце на небо очевидцы рассказали о том, что Нептун оказался на земле и направляется в детский сад №5«Елочка».
(Звучит музыка входит Нептун)

Нептун: Где здесь море иль река?
От жары трещат бока
Близко речки не нашел
И по суше к вам пришел
Эй, детишки, ребяташки
Дайте мне водой облиться
От жары я пропаду
Если речку не найду

Вед: Царь Нептун! Иди сюда! Мы с тобою встрече рады, здесь желанная прохлада.(Нептун садиться на трон)

Нептун: Просто так сидеть негоже, кто меня потешить может?

Посмотри , Нептун на нас, порезвимся мы сейчас
Дети выполняют разминку «У Маланьи у старушки»

Слова

Движения

У Маланьи, у старушки
Жили в маленькой избушке
Семь дочерей,
Семь сыновей,
Все без бровей.

Дети движутся по кругу в одну сторону,
держась за руки.

С такими глазами,
С такими ушами,
С такими носами,
С такими усами,
С такой головой,
С такой бородой...

Останавливаются и с помощью жестов и мимики изображают то, о чем говорится в тексте: закрывают руками брови, делают «круглые глаза» и «большой нос» и т.п.

Ничего не ели,
Целый день сидели,
На нее (на него) глядели,
Делали вот так...

Присаживаются на корточки и одной рукой подпирают подбородок. Повторяют за ведущим любое смешное движение.

Ну . а теперь порадуем
Нептуна долгожданной
водой

3 эстафета: Не расплескай воду (бег со стаканчиком в руках)малыши
Наполни бутылку водой для старших.

А теперь морские загадки:

Здесь - куда не кинем взор -
Водный голубой простор.
В нем волна встает стеной,
Белый гребень над волной.
А порой тут тишь да гладь.
Все смогли его узнать? (Море)

Это самый крупный зверь,
Словно лайнер многотонный.
А питается - поверь! -
Только мелочью - планктоном.
Проплывает тут и там
По арктическим морям. (Кит)

Над водой взметнулась глыба -
Это очень злая рыба.
Показала свой плавник
И опять исчезла вмиг. (Акула)

Ты уже, дружок, конечно,
Что-то слышал обо мне:
Я всегда пятиконечна
И живу на самом дне. (Морская звезда)

Пронеслась о нем молва:
Восемь ног да голова.
Чтобы всем страшнее было,
Выпускает он чернила. (Осьминог)

Ой, ребята пока мы разгадывали загадки кто-то перемешал все жемчужины,
давайте переберем их по цвету.

4 Эстафета: Вылови жемчужину нужного цвета

5 Эстафета: Сбей кегли струей воды.

Телевизор: внимание, внимание

Последние холодные новости:

В подводное царство вернулся царь Нептун. Теперь снова будет покой и порядок. И все будет на своих местах. А земным жителям передает угощение, и благодарит за такой теплый прием, и приглашает всех летом посетить его владения: реки. Озера, моря и океаны.

ФИЗ

КУЛЬ

Ty

pa

